**Program praktyki** (zgodnie z programem nauczania szkoły policealnej dla zawodu opiekun medyczny **532102**, kwalifikacja MS.04. Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej)

**Materiał kształcenia:**

Planowanie i organizowania pracy opiekuna medycznego przy łóżku chorego. Poziom samoopieki osoby chorej i niesamodzielnej. Potrzeby bio-psycho-społeczne osoby chorej i niesamodzielnej. Metody i zasady wykonywania zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych. Higiena otoczenia chorego. Higiena ciała chorego. Zaspokajanie potrzeby odżywiania i wydalania. Zabiegi przeciwzapalne. Zapobieganie zakażeniom. Stosowanie przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej. Segregowanie zużytego sprzętu , przyborów, materiałów i środków. Przestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki podczas realizacji zadań zawodowych. Komunikowanie się z pacjentem i jego rodziną. Prowadzenie i archiwizowanie dokumentacji medycznej. Postawa zawodowa opiekuna medycznego. Planowanie i organizowania pracy opiekuna medycznego przy łóżku chorego. Metody, techniki i zasady wykonywania zabiegów opiekuńczych. Układanie chorego w łóżku. Sposoby zapewnienia osobie chorej i niesamodzielnej wygodnego i bezpiecznego ułożenia w łóżku. Wykonywanie gimnastyki oddechowej oraz ćwiczeń biernych. Materiały, środki, przybory i sprzęt do wykonywania czynności opiekuńczych. Udogodnienia, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny. Współpraca w zespole opiekuńczym. Stosowanie przepisów prawa podczas wykonywania zadań zawodowych. Segregowanie zużytego sprzętu, przyborów i materiałów oraz środków. Postawa zawodowa opiekuna medycznego.

**Słuchacz podczas praktyki (efekty kształcenia):**

przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych; określa zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy; określa skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka; organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska; przestrzega zasad kultury i etyki; przewiduje skutki podejmowanych działań; jest otwarty na zmiany; aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe; potrafi udziela, zgodnie z kompetencjami zawodowymi, pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia; rozróżnia sposoby postępowania w razie bezpośredniego kontaktu z materiałem biologicznie skażonym; przestrzega zasad bezpieczeństwa związanych z materiałami biologicznie skażonymi; przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki; komunikuje się z pacjentem, jego rodziną i grupą społeczną; charakteryzuje prawne i etyczne uwarunkowania zawodu; identyfikuje miejsce i rolę zawodu w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia na poziomie krajowym i europejskim; sporządza, prowadzi i archiwizuje dokumentację medyczną zgodnie z przepisami prawa; stosuje przepisy prawa dotyczące realizacji zadań zawodowych; współpracuje w zespole wielodyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem; komunikuje się ze współpracownikami, wykorzystuje metody i źródła zbierania danych do rozpoznawania problemów i potrzeb osoby chorej i niesamodzielnej; określa cele czynności higienicznych i pielęgnacyjnych; dobiera metody i techniki wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych wobec osoby chorej i niesamodzielnej; stosuje algorytmy czynności higienicznych i pielęgnacyjnych wobec osoby chorej i niesamodzielnej; przestrzega zasad postępowania w sytuacjach trudnych wobec osoby chorej i niesamodzielnej; ocenia stan higieniczny chorego; wykonuje słanie łóżka pustego oraz z osobą chorą i niesamodzielną; wykonuje toaletę całego ciała osoby chorej i niesamodzielnej z uwzględnieniem toalety i zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie jamy ustnej; wykonuje mycie głowy osoby chorej i niesamodzielnej leżącej w łóżku i zakłada czepiec przeciwwszawiczy; wykonuje zmianę bielizny osobistej i pościelowej; wykonuje zmianę pieluchomajtek i innych środków absorpcyjnych oraz pomaga w czynnościach fizjologicznych osobie chorej i niesamodzielnej; wykonuje wymianę cewnika zewnętrznego, worka stomijnego i worka na mocz osobie chorej i niesamodzielnej; wykonuje zabiegi przeciwzapalne i kąpiele lecznicze osobie chorej i niesamodzielnej na zlecenie lekarza lub pielęgniarki; pomaga osobie chorej i niesamodzielnej w przyjmowaniu leków zleconych przez lekarza; stosuje profilaktykę i pielęgnację przeciwodleżynową u osoby chorej i niesamodzielnej; zapewnia osobie chorej i niesamodzielnej wygodne i bezpieczne ułożenie w łóżku; pomaga przy zmianie pozycji, wstawaniu i przemieszczaniu się osoby chorej i niesamodzielnej; wykonuje czynności usprawniające ruchowo osobę chorą i niesamodzielną; karmi osobę chorą i niesamodzielną lub pomaga podczas jej karmienia; zapewnia bezpieczeństwo i intymność podczas wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych osobie chorej i niesamodzielnej; przekazuje pielęgniarce informacje o zaobserwowanych zmianach w stanie zdrowia osoby chorej i niesamodzielnej; przestrzega procedur postępowania z brudną bielizną i zużytym sprzętem; stosuje przepisy prawa dotyczące praw pacjenta; przeprowadza edukację w zakresie higieny osobistej i zabiegów pielęgnacyjnych; posługuje się sprzętem, przyborami, materiałami i środkami zgodnie z ich przeznaczeniem. przestrzega zasad, określa cele, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania czynności opiekuńczych; pomaga osobie chorej i niesamodzielnej w użytkowaniu sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego; aktywizuje osobę chorą i niesamodzielną i organizuje jej czas wolny; współpracuje z zespołem terapeutycznym i opiekuńczym na rzecz osoby chorej i niesamodzielnej; udziela wsparcia osobie chorej i niesamodzielnej w sytuacjach trudnych; pomaga osobie chorej i niesamodzielnej w podtrzymywaniu aktywności ruchowej; przekazuje pielęgniarce informacje o zmianach w stanie zdrowia osoby chorej i niesamodzielnej zaobserwowanych podczas wykonywania czynności opiekuńczych; dezynfekuje oraz myje przybory i sprzęt używane podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych u osoby chorej i niesamodzielnej.

**Warunki osiągania efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne**

Szkoła organizuje praktyki zawodowe w podmiocie zapewniającym rzeczywiste warunki pracy. Zajęcia edukacyjne odbywają się w placówkach ochrony zdrowia (zakłady opiekuńczo-lecznicze, oddziały szpitalne) oraz pomocy społecznej (Domy Pomocy Społecznej). Słuchacze odbywają praktyki zawodowe pod opieką nauczyciela praktycznej nauki zawodu lub instruktora praktycznej nauki zawodu. Środki dydaktyczne: przybory, sprzęty znajdujące się w placówce ochrony zdrowia i opieki społecznej oraz materiały i środki niezbędne do wykonywania czynności opiekuńczych, dokumentacja medyczna. Zaplanowane do osiągnięcia efekty kształcenia przygotowują słuchacza do wykonywania zadań zawodowych opiekuna medycznego. Powinny być zastosowane metody aktywizujące – kształtujące umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce, wyzwalają aktywność słuchacza, kreatywność, pozwalają na rozwój umiejętności zawodowych, komunikacyjnych i pracy w zespole. Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń praktycznych. Zajęcia odbywają się w grupach 6-8 osób oraz indywidualnie w warunkach naturalnych - przy łóżku osoby chorej i niesamodzielnej.

**Propozycje kryteriów oceny i metod sprawdzania efektów kształcenia**

Kryteria oceniania – słuchacz potrafi: zaplanować i zorganizować czynności opiekuńcze nad osobą chorą i niesamodzielną w zależności od stanu ogólnego, wykonać czynności opiekuńcze nad osobą chorą i niesamodzielną w zależności od stanu ogólnego, organizować czas wolny osobie chorej i niesamodzielnej, zaprezentować jakość wykonanej czynności, współpracować z zespołem opiekuńczym i terapeutycznym. Osiągnięcia słuchaczy można oceniać na podstawie wykonanych ćwiczeń praktycznych oraz aktywności na zajęciach edukacyjnych. Przedmiotem oceny powinna być również postawa zawodowa (odpowiedzialność za zdrowie i życie osoby chorej i niesamodzielnej, sumienność i dokładność w realizowaniu zadań zawodowych) oraz organizacja stanowiska pracy, dobór i właściwe wykorzystanie sprzętu i aparatury medycznej, poprawność komunikowania się i współpracy z zespołem opiekuńczym i terapeutycznym.

**Formy indywidualizacji pracy słuchaczy uwzględniające:**

dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do potrzeb i możliwości słuchacza.

**Dzienniczek praktyk**

|  |
| --- |
|  |
| *imię i nazwisko słuchacza* |
| Szkoła Policealna dla Dorosłych ( ) |
| *rodzaj szkoły/formy kształcenia, oznaczenie z planu zajęć np. 1K42* |
| **Opiekun medyczny 532102****Kwalifikacja MS.04.** Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej |
| *zawód, oznaczenia i nazwa kwalifikacji, zgodnie z programem nauczania dla zawodu* |
| 160 godzin |
| *czas trwania praktyki: od... - do..., liczba godzin (zgodna z programem nauczania)* |
|  |  |  |
| *nazwa firmy, w której odbywa się praktyka(pieczątka)* |  |  |
|  |
| *imię i nazwisko opiekuna praktyki* |  | *pieczęć Kierownika Warsztatu Szkolnego* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  | *Zapoznanie się z organizacją pracy, regulaminem pracy i regulaminami obowiązującymi w miejscu praktyki (w szczególności w zakresie przestrzegania porządku i dyscypliny pracy).**Zapoznanie się z przepisami bhp i ppoż.* |

**PRAKTYKA ZAWODOWA – podstawowe informacje**

Przed rozpoczęciem praktyki słuchacz przynosi Kierownikowi Warsztatu Szkolnego dane dotyczące miejsca odbywania praktyki:

* nazwę i adres firmy,
* imię i nazwisko osoby upoważnionej w firmie do zawierania umów (np. dyrektor, kierownik, właściciel),
* imię i nazwisko opiekuna praktyki,
* proponowany okres odbywania praktyki,

na podstawie których zostanie sporządzona w dwóch egzemplarzach, umowa o praktykę. Jeden egzemplarz podpisany przez firmę wraca do szkoły.

Po praktyce opiekun wystawia ocenę w postaci słownej według skali szkolnej *(niedostateczny / dopuszczający / dostateczny / dobry / bardzo dobry / celujący).*

Po zakończeniu praktyki dzienniczek praktyk należy dostarczyć Kierownikowi Warsztatu Szkolnego.

Zgodnie z przepisami, **praktykę** **może odbywać tylko osoba ubezpieczona od następstw nieszczęśliwych wypadków**.

Zaliczenie praktyki jest **warunkiem uzyskania promocji/ukończenia kursu**.

Wewnątrz dzienniczka praktyk powinien znaleźć się opis zadań wykonywanych przez praktykanta każdego dnia:

Format opisu, to:

* data,
* liczba godzin,
* opis wykonywanych zadań.

**Ocena przebiegu praktyki przez jej opiekuna:**

(**słownie,** zgodnie ze skalą ocen szkolnych:
niedostateczny / dopuszczający / dostateczny / dobry / bardzo dobry / celujący)

Ocena:………………………………………………………………………

|  |
| --- |
|  |
| podpis oraz pieczęć zakładu |

Opinia o praktykancie: