**Program praktyki** (zgodnie z programem nauczania szkoły policealnej dla zawodu technik masażysta 325402, kwalifikacja MS.01. Świadczenie usług w zakresie masażu)

**Materiał kształcenia:**

Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii. Ćwiczenia koordynacji ruchów, jednoczesności w połączeniu z ruchami, naprzemiennymi. Techniki masażu: głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania, wibracji, roztrząsania, wałkowania. Masaż klasyczny kończyny górnej, dolnej, grzbietu, klatki piersiowej i brzucha. Masaż szyi, głowy i twarzy. Zasady i metodyka masażu klasycznego, stawowego, tensegracyjnego, w środowisku wodnym, przyrządowego, izometrycznego, limfatycznego, segmentarnego, punktowego, Shantala oraz profilaktycznego. Masaż w chorobach układu narządów ruchu, układu nerwowego, układu pokarmowego, układu oddechowego, moczowo-płciowego, dokrewnego. Masaż w rehabilitacji. Podstawy biomechaniki układu ruchu człowieka. Rodzaje i metody masażu sportowego. Techniki stosowane w masażu w sporcie. Dyscypliny sportowe i cykle treningowe. Odnowa biologiczna organizmu. Środki ułatwiające i wspomagające masaż. Wskazania i przeciwwskazania. Urazy w sporcie. Rodzaje, techniki, zasady masażu relaksacyjnego i warunki jego wykonania. Techniki, zasady i pozycje ułożeniowe do masażu profilaktycznego. Techniki, zasady i pozycje ułożeniowe do masażu kosmetycznego twarzy i szyi oraz warunki jego wykonania.

**Słuchacz podczas praktyki (efekty kształcenia):**

charakteryzuje budowę i czynności układów i narządów człowieka; określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu medycznego; przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu medycznego; wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych rodzajów masażu medycznego na organizm człowieka; dobiera pozycje ułożeniowe pacjenta i przygotowuje go do masażu medycznego; lokalizuje palpacyjnie struktury anatomiczne człowieka; ocenia struktury anatomiczne człowieka na potrzeby masażu medycznego; charakteryzuje przebieg kliniczny i leczenie jednostek chorobowych; określa korelację między masażem w medycynie, kinezyterapią i fizykoterapią stosowanymi w danej jednostce chorobowej; dobiera metody masażu medycznego do jednostek chorobowych pacjenta; dobiera metodykę wykonywania masażu medycznego w jednostkach chorobowych pacjenta; stosuje techniki odkształceń na podstawie oceny topograficznej i strukturalnej tkanek i narządów człowieka; wykonuje masaż klasyczny; wykonuje masaż w środowisku wodnym; wykonuje masaż limfatyczny; wykonuje masaż odruchowy w podstawowym zakresie (segmentarny, łącznotkankowy, punktowy); wykonuje masaż: Shantala, izometryczny, tensegracyjny, stawowy; wykonuje masaż z użyciem przyrządów; wyjaśnia biomechanikę organizmu człowieka w różnych dyscyplinach sportu; dobiera rodzaje masażu sportowego do dyscypliny sportu i cyklu treningowego; dobiera metody masażu sportowego stosowane w odnowie biologicznej organizmu; stosuje środki ułatwiające lub wspomagające masaż w sporcie w zależności od wskazań; wykonuje masaż w wybranych dyscyplinach sportu w zależności od cyklu treningowego i stanu zdrowia zawodnika; wykonuje masaż u zawodnika kontuzjowanego; dobiera rodzaje masażu relaksacyjnego; przestrzega zasad masażu kosmetycznego; przestrzega zasad masażu profilaktycznego; wykonuje masaż relaksacyjny; wykonuje masaż w profilaktyce; wykonuje masaż w kosmetyce.

**Warunki osiągania efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne**

Praktyka powinna być realizowana przez 120 godzin po 60 godzin w II i III semestrze nauki. Zajęcia edukacyjne z przedmiotu Praktyka zawodowa mogą być prowadzone w w pracowniach masażu, gabinetach masażu, podmiotach leczniczych.

**Środki dydaktyczne**

stoły do masażu z regulowaną wysokością, fotel do masażu, parawany, taborety obrotowe i krzesła, wieszak, instalację wodno-kanalizacyjną, podajniki ze środkiem myjącym i dezynfekującym, szafki na środki ułatwiające i wspomagające masaż, zestaw klinów i wałków niezbędnych do pozycji ułożeniowych, sprzęt do masażu przyrządowego, apteczkę pierwszej pomocy, ręczniki, prześcieradła, środki ułatwiające i wspomagające masaż,

**Zalecane metody dydaktyczne**

Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Suchacz powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu.

**Formy organizacyjne**

Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem form: indywidualnie - bezpośrednia praca z klientem.

**Propozycje kryteriów oceny i metod sprawdzania efektów kształcenia**

Do oceny osiągnięć edukacyjnych uczących się proponuje się przeprowadzenie testu praktycznego. Ważnym elementem podlegającym ocenie jest obserwacja słuchacza pod kątem nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientem, zachowania tajemnicy zawodowej oraz przestrzegania zasad kultury i etyki.

**Formy indywidualizacji pracy słuchaczy uwzględniające:**

Dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do potrzeb i możliwości słuchacza.

**Dzienniczek praktyk**

|  |
| --- |
|  |
| *imię i nazwisko słuchacza* |
| Szkoła Policealna dla Dorosłych ( ) |
| *rodzaj szkoły/formy kształcenia, oznaczenie z planu zajęć np. 1K42* |
| **Technik masażysta 325402****Kwalifikacja MS.01.Świadczenie usług w zakresie masażu** |
| *zawód, oznaczenia i nazwa kwalifikacji, zgodnie z programem nauczania dla zawodu* |
|  (2x60h) 120 godzin |
| *czas trwania praktyki: od... - do..., liczba godzin (zgodna z programem nauczania)* |
|  |  |  |
| *nazwa firmy, w której odbywa się praktyka(pieczątka)* |  |  |
|  |
| *imię i nazwisko opiekuna praktyki* |  | *pieczęć Kierownika Warsztatu Szkolnego* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data | liczba godzin | opis wykonywanych zadań |
|  |  | *Zapoznanie się z organizacją pracy, regulaminem pracy i regulaminami obowiązującymi w miejscu praktyki (w szczególności w zakresie przestrzegania porządku i dyscypliny pracy).**Zapoznanie się z przepisami bhp i ppoż.* |

**PRAKTYKA ZAWODOWA – podstawowe informacje**

Przed rozpoczęciem praktyki słuchacz przynosi Kierownikowi Warsztatu Szkolnego dane dotyczące miejsca odbywania praktyki:

* nazwę i adres firmy,
* imię i nazwisko osoby upoważnionej w firmie do zawierania umów (np. dyrektor, kierownik, właściciel),
* imię i nazwisko opiekuna praktyki,
* proponowany okres odbywania praktyki,

na podstawie których zostanie sporządzona w dwóch egzemplarzach, umowa o praktykę. Jeden egzemplarz podpisany przez firmę wraca do szkoły.

Po praktyce opiekun wystawia ocenę w postaci słownej według skali szkolnej *(niedostateczny / dopuszczający / dostateczny / dobry / bardzo dobry / celujący).*

Po zakończeniu praktyki dzienniczek praktyk należy dostarczyć Kierownikowi Warsztatu Szkolnego.

Zgodnie z przepisami, **praktykę** **może odbywać tylko osoba ubezpieczona od następstw nieszczęśliwych wypadków**.

Zaliczenie praktyki jest **warunkiem uzyskania promocji/ukończenia kursu**.

Wewnątrz dzienniczka praktyk powinien znaleźć się opis zadań wykonywanych przez praktykanta każdego dnia:

Format opisu, to:

* data,
* liczba godzin,
* opis wykonywanych zadań.

**Ocena przebiegu praktyki przez jej opiekuna:**

(**słownie,** zgodnie ze skalą ocen szkolnych:
niedostateczny / dopuszczający / dostateczny / dobry / bardzo dobry / celujący)

Ocena:………………………………………………………………………

|  |
| --- |
|  |
| podpis oraz pieczęć zakładu |

Opinia o praktykancie: